

VIIKON VINKIT 1.5. – 7.5.

PERJANTAI 1.5.

Tänään on piknik päivä. Nyt on mukava levittää viltti pihalle ja nauttia kaikessa rauhassa eilen valmiiksi valmistamistanne eväistä. Pihapelejä pelaamalla päivästä saa vielä riemukkaamman, yksi mukava ja kaiken ikäisille sopiva pihapeli on Mөлkky

VIIKONLOPPU

Nyt kannattaa viimeistään kaivaa grilli varastosta ja nauttia grilliherkuista perheen kanssa. Jokaisella on varmaan talven jäljiltä kertynyt kaikenlaista roinaa nurkkiin, viikonloppuna on hyvää aikaa vaikka lajitella kaatopaikka kuormaa. Laittaa piha kesä kuntoon, jonka jälkeen on mukava lämmittää sauna ja herkutella.

MAANATAI 4.5.

Piilota pussin tai vaikka isän sukkaan, jokin kodin esine ja anna lapsen sokkona arvata mistä esineestä on kyse.

TIISTAI 5.5.

Ilmapalлотenniksessä aikuinen ja lapsi ottelevat yhdessä. Mietitään sopiva pelialue, tehkää raja esimerkiksi narulla keskelle pelialuetta. Jos ilmapallo osuu maahan omalla puolella, silloin vastapelaaja saa pisteen. Haastakaa toisianne ja kokeilkaa miten esimerkiksi vain isovarpaalla, kyynärpäällä tai nenällä voi pelata.

KESKIVIIKKO 6.5.

Satuhieronta on mukavaa ja rentouttavaa tekemistä sekä lapselle, että aikuiselle.

KEVÄTKEIJU

(Laske kädet selänpäälle aloituksen merkiksi) **Kevätkeiju lentää tuolla** (tee keijun lentoreittejä)

Korkealla (yläselkään ja olkapäille),

matalalla (alaselkään).

Siivet sen on suloiset ja hyvin hienot (hiero molemmilla kämmenillä lapaluiden aluetta).

Kruunukin on päässä sen, kevään kunniaksi kai (silittle päälakea ja hiuksia).

Puun oksalle keiju pysähtyy ja sieltä katsoo (pysäytä käsi olkapäälle),

kuinka leskenlehdet keltaisina vilkuttavat (pyöräytä kevyesti sormilla selkään pieniä ympyröitä).

Koivun oksilla hiirenlehdet jo ovat (piirrä sormilla selkään oksia).

Nurmikin jo paikoin vihertää, tuoksuu kevät (hiero kevyesti koko selkää).

Kevätkeiju lentää tuolla (tee keijun lentoreittejä),

Korkealla (yläselkään ja olkapäille),

matalalla (alaselkään).

(Laske kädet selänpäälle lopetuksen merkiksi.)

Tekijä: Päivi Kaski

Pidä tarpeeksi taukoja lauseiden välillä, jotta kosketus ehtii kertoa omaa viestiään

TORSTAI 7.5.

Pelaikka yhdessä rohkeuspeliä.

Laita pieniin kuppeihin erilaisia ruoka-aineita, kuten rusinoita, pähkinöitä, kuivaa spagettia, vihannespaloja tai mausteita ja numeroi astiat. Anna lapsen heittää nopalla, mitä ruokaa hänen pitäisi haistaa ja maistaa.