

**LOUNASLISTA MÄNTYRINNE alkaen 4.11.2019**

	<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>	<b>6.</b>
<b>MA</b>	<b>BROILERIPASTA-VUOKA</b> <i>L, FI</i> vihannesmix  Porkkanaraaste Tuoresalaatti	<b>MAKKARAKASTIKE</b> <i>L,G,FI</i> Peruna kukkakaali  Tuoresalaatti	<b>POSSU-KASTIKE</b> <i>L,G,FI</i> Peruna, lanttukuutio  Tuoresalaatti	<b>JAUHELIHA-KASVISKASTIKE</b> <i>L,G,FI</i> Pasta  Tuoresalaatti	<b>GULASSI-KASTIKE</b> <i>L,G,FI</i> Peruna  Porkkanaraaste	<b>BROILERI-KASTIKE TAHITI</b> <i>L,G,FI</i> riisi Tuoresalaatti
<b>TI</b>	<b>NAKKIKEITTO</b> <i>L,G,FI</i>  Mustikkarahka. L	<b>KAALIKEITTO</b> <i>M,L,G,FI</i>  Kaura- mansikkahyve L	<b>KALASTAJAN-KEITTO</b> <i>L,G, FI LOHI,</i> Ahvenanmaan- pannukakku L	<b>HERNEKEITTO</b> <i>M,L,G,FI</i>  Pannari , Hillo L	<b>SAVUPOROKAITTO</b> <i>L,G,FI</i>  Kaura- raparperipaistos L	<b>KALA-KEITTO</b> <i>M,L,G,FI</i>  Letut ja hillo L
<b>KE</b>	<b>KALA- PYÖRYKÄT</b> <i>M L G FI,KOILLIS-ATLANTI</i> Pinaatti-perunasose Raikas tillikastike salaatti, punajuuri	<b>UUNIKALA</b> <i>L,G,TYYNIMERI</i> Perunasose  Punajuuri Tuoresalaatti	<b>MAKARONI-LAATIKKO</b> <i>FI</i> aurinkokasvikset  Tuoresalaatti	<b>MIFU-LASAGNETTE</b> <i>L,G,FI</i> Porkkanaa  Kaalisalaatti	<b>MANTELIKALA</b> <i>TYYNIMERI</i> Perunasose Herne  Tuoresalaatti Punajuuri	<b>KASVISJUUSTO-KIUSAUS</b> <i>L,G</i> Herne  Tuoresalaatti
<b>TO</b>	<b>LIHAMUREKE</b> <i>L,G, FI</i> Peruna, papu kastike  Tuoresalaatti	<b>LIHAPYÖRYKÄT</b> <i>M,L,G,FI</i> peruna porkkana kastike  Tuoresalaatti	<b>KAALIKÄÄRYLEET</b> <i>L,G,FI</i> Perunasose  Puolukkahillo Tuoresalaatti	<b>SITRUUNAKALA</b> <i>L,KOILLIS-ATLANTI</i> Perunasose vihannesmix  Tuoresalaatti	<b>UUNIMAKKARA</b> <i>L,G,FI</i> Porkkanaa  Tuoresalaatti Puolukkahillo	<b>SITRUUNAKALA</b> <i>L,KOILLISATLANTI</i> Perunasose Kermaviilikastike  Punajuuri+raaste
<b>PE</b>	<b>JAUHELIHA-KEITTO</b> <i>M,L,G, FI</i>  Leivonnainen L	<b>INKIVÄÄRI-BROILERIKEITTO</b> <i>L,FI</i>  Leivonnainen L	<b>MAKKARAKEITTO</b> <i>M,L,G,FI</i>  Leivonnainen L	<b>BROILERI-KEITTO</b> <i>L,G,FI</i>  Leivonnainen L	<b>SISKON-MAKKARAKEITTO</b> <i>M,L,G,FI</i>  Leivonnainen L	<b>LIHA-KEITTO</b> <i>M,L,G,FI</i>  Raparperi- piirakka Vaniljakastike L

*M* = MAIDOTON, *L* = LAKTOOSITON, *G* = GLUTEENITON, LIHAN ALKUPERÄMAA