

RUOKALISTA – PÄIVÄKODIT: Karpalo, Tammenterho, Sateenkaari alkaen 6.11.2017

1.	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA	Ohrapuuro, kananmuna hedelmä	JAUHELIIHAKKEITTO Tuore leipä	Riisipiirakka tuorejuusto, tomaatti
TI	Kaurapuuro, marjasose kurkku	KINKKUPASTA keit.herne-maissi-paprika Porkkanaraaste	Jogurtti näkkileipä, paprika
KE	4-viljan velli juurespala	POSSUKASTIKE , peruna, keit. porkkana salaatti-kurkku-meloni	Mustikkakiisseli sämpylä, kurkku
TO	Vehnähiutalepuuro leikkele, marjoja	BROILERIKEITTO Tuore leipä	Omena-riisipuuro näkkileipä, tomaatti
PE	Ruis-puolukkapuuro tuoremehu	UUNIKALA , perunasose salaatti- tomaatti- paprika	Herukkakiisseli Ruisruutu, juurespala

2.	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA	Kaurapuuro hedelmä	LIHAKKEITTO Tuore leipä	Vadelma-vispipuuro näkkileipä, kurkku
TI	4-viljan puuro lehtisalaatti	JAUHELIIHAKASTIKE , pasta, keit.papu salaatti-tomaatti-kurkku	Hedelmä sämpylä, kinkkuleike
KE	Mannavelli tuoremehu	BROILERIKASTIKE , peruna, keit.maissi kiinankaali-riisi-persikka	Omenakiisseli näkkileipä, juurespala
TO	Ohrapuuro, juusto kurkku	HERNEKEITTO Tuore leipä	Pannukakku hillo+ hedelmäsose
PE	Ruispuuro marjoja	JOKAPOJAN MINIKALA , perunasose, keit.herne kermaviilikastike, punajuuri	Mansikkakiisseli ruisleipä, tomaatti

Joka aterialla tarjolla maito, vesi, margariini, täysjyväleipä. Lounaalla näkkileipä, paitsi keittojen kanssa.

RUOKALISTA – PÄIVÄKODIT: Karpalo, Tammenterho, Sateenkaari

3.	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA	4-viljapuuro hedelmä	SISKONMAKKARAKEITTO Tuore leipä	Riisipiirakka kananmuna, kurkku
TI	Kaurapuuro juurespala	LIHAPYÖRYKÄT , peruna, kastike, keit.herne porkkanaraaste	Aprikoosikiisseli ruisruutu, paprika
KE	Riisivelli tuoremehu	PINAATILETUT , keit.porkkana, puolukkahillo pasta-juusto-salaatti	Marjavili näkkileipä, tomaatti
TO	Ohrapuuro lehtisalaatti	KALAKEITTO Tuore leipä	Aurinkopuuro näkkileipä, kurkku
PE	Vehnäpuuro marjasose	MAKARONILAATIKKO keit. minivihannes kaali-porkkana-pikkelsi(etikaton)	Herukkakiisseli sämpylä, juusto

4.	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA	Ruispuuro hedelmä	NAKKIKEITTO Tuore leipä	Pulla, kasvisdippi
TI	Kaurapuuro juurespala	GULASSIKASTIKE , peruna juuresraaste	Ruusunmarjakiisseli ruisleipä, kurkku
KE	Mannavelli tuoremehu	KALAPUIKOT , peruna, keit.suikalekasvis kermaviilikastike, kiinankaali-appelsiini	Jogurtti näkkileipä, tomaatti
TO	4-viljapuuro hedelmä	KALKKUNAKEITTO Tuore leipä	Letut hillo+ marjasose
PE	Ohrapuuro marjoja	LIHA-PERUNASOSELAATIKKO, keit.porkkanaviipale, kaali-puolukka	Raparperikiisseli sämpylä, tuorejuusto

Joka aterialla tarjolla maito, vesi, margariini, täysjyväleipä. Lounaalla näkkileipä, paitsi keittojen kanssa.

RUOKALISTA – PÄIVÄKODIT: Karpalo, Tammenterho, Sateenkaari

5.	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA	4-viljapuuro hedelmä	BROILERIKEITTO Tuore leipä	Hiutale-marjapuuro näkkileipä, tomaatti
TI	Ruispuuro juurespala	NAKKIKASTIKE , peruna, keit.kukkakaali salaatti-tomaatti	Hedelmä ruisruutu, lehtisalaatti
KE	Vehnähiutalevelli tuoremehu	POSSU-PERUNALAATIKKO , keit.porkkanakuutio kiinankaali-ananas	Suklaakiisseli näkkileipä, kurkku
TO	Ohrapuuro juusto, paprika	KASVISKEITTO Riisipiirakka, munavoi	Mannapuuro , mehukeitto näkkileipä
PE	Kaurapuuro hedelmäsose	LOHI-KIUSAUS , keit.herne-maissi-porkkana punajuuri-purjo-raejuusto	Mansikkakiisseli sämpylä, lehtisalaatti

6.	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA	Vehnäpuuro tomaatti	JAUHELIIHAKKEITTO Tuore leipä	Ruis-puolukkapuuro näkkileipä, hedelmä
TI	4-viljapuuro juurespala	TAHITI-BROILERIKASTIKE , riisi, keit.maissi salaatti-kurkku	Jogurtti näkkileipä, tomaatti
KE	Kauravelli tuoremehu	KALAPYÖRYKÄT , peruna, tillikastike keit.herne, punajuuri	Karviaiskiisseli sämpylä, tuorejuusto
TO	Ruispuuro hedelmä	KAALIKEITTO Tuore leipä	Mustikkapuuro näkkileipä, lehtisalaatti
PE	Vehnäpuuro marjoja	KINKKUKIUSAUS , keit.pikkuporkkana salaatti-paprika-ananas	Persikkakiisseli ruisleipä, kurkku

Joka aterialla tarjolla maito, vesi, margariini, täysjyväleipä. Lounaalla näkkileipä, paitsi keittojen kanssa.