

LOUNASLISTA MÄNTYRINNE 11/17 ALKAEN

| | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. |
|-----------|---|---|---|--|--|--|
| MA | KINKKUPASTA <i>L</i> Herneitä Porkkanaraaste | JAUHELIHA- KASTIKE <i>L G</i> Pasta Papuja Tuoresalaatti | LIHA PYÖRYKÄT <i>M L G</i> Peruna, herne Kastike Raaste | GULASSI <i>M L G</i> Peruna Tuoresalaatti x2 | NAKKI- KASTIKE <i>L G</i> Kukkakaalia Peruna Tuoresalaatti x 2 | BROILERI- KASTIKE TAHITI <i>L G</i> Maissia, riisi Tuoresalaatti |
| TI | KERMAINEN RIISTAKEITTO <i>L G</i> Omena-kaura- paistos+kast. L | HERNEKEITTO <i>M L G</i> Pannukakku Hillo <i>L</i> | KALAKEITTO <i>L M G</i> Leivonnainen <i>L</i> | HERNEKEITTO <i>M L G</i> Letut Hillo <i>L</i> | KALKKUNA- KEITTO <i>M L G</i> Raejuusto- paistos+hillo <i>L</i> | KAALI- KEITTO <i>M L G</i> Leivonnainen <i>L</i> |
| KE | UUNIKALA <i>L G</i> Perunasose Punajuuri Tuoresalaatti | HAUKI- PYÖRYKÄT <i>M L G</i> Perunasose Kermaviilikastike Punajuuri Tuoresalaatti | LIHA- MAKARONI- LAATIKKO <i>L</i> Parsakaalia Tuoresalaatti | LIHA-PERUNA- SOSE- LAATIKKO <i>L G</i> Porkkanaa Kaalisalaatti | LOHI- KIUSAUS <i>L G</i> Herne-maissi- porkkanaa Punajuurisal. Tuoresalaatti | KINKKU- KIUSAUS <i>L G</i> Herne-maissi- paprikaa Tuoresalaatti |
| TO | BROILERI- MUREKE <i>M L G</i> Peruna Currykastike Salaatti x 2 | KAALILAATIKKO /PATA <i>L G</i> Porkkanaa Tuoresalaatti Puolukkahillo | JAUHELIHA- KASVISKASTIKE <i>L G</i> Peruna Tuoresalaatti x2 | UUNI- MAKKARA <i>L G</i> Papuja Yrttiperuna Tuoresalaatti | KAALI- KÄÄRYLEET <i>L G</i> Perunasose Tuoresal. x 2 Puolukkahillo | SITRUUNA- KALA <i>L</i> Perunasose Kermaviilikastike Punajuuri+raaste |
| PE | LIHAKAITTO <i>M L G</i> Vispipuuro <i>L</i> | SISKON- MAKKARAKEITTO <i>M L G</i> Marjapiirakka Vaniljakastike <i>L</i> | NAKKIKEITTO <i>M L G</i> <i>Pulla L</i> | BROILERI- KEITTO <i>L G</i> Leivonnainen <i>L</i> | BORSSI- KEITTO <i>M L G</i> Leivonnainen <i>L</i> | MAKKARA- KEITTO <i>M L G</i> Marjapiirakka Vaniljakastike <i>L</i> |

M = MAIDOTON, *L* = LAKTOOSITON, *G* = GLUTEENITON