

**ASKOLAN KOULUN
KESKUSKEITTIÖN RUOKALISTA
2017 - 2018**

L = laktoositon **G** = gluteeniton **M** = maidoton

	1.	2.	3.	4.	5.	6.
Ma	Broileririsotto L,G,M	Possukastike L,G perunat	Merimiespata L,G,M	Uunilohi L,G,M perunat remoulade	Kalapyörökät L,M,G perunasose L,G kermaviilikastike L,G	Tahitilainen broilerikastike L,G pasta L,M
Ti	Jauhelihakeitto L,G,M juusto	Koskenlaskijan kalakeitto L,G leipä tai leikkele	Kasvis minestronekeitto L,M leipä tai leikkele	Puuro L marjakeitto L,G,M	Lihakeitto L,G,M leipä tai leikkele	Hernekeitto L,G,M leipä tai juusto
Ke	Kalapala L,M pinaattiperunasose L,G tartar-kastike L,G	Kasvislasagnette L	Broilerikastike L,G riisi	Broilericappellipata L	Bolognesekastike L,G,M pasta L,M	Chili con carne L,G riisi
To	Puuro L Marjakeitto L,G,M	Vaalea broilerikeitto L,G leipä tai leikkele	Järvikalapihvi L,G perunat	Nakkikeitto L,G,M juusto	Broilerikasviskeitto L,M,G leipä tai leikkele	Kalakeitto L,G leipä tai leikkele
Pe	Kinkkukiusaus L,G kreikkalainen salaatti L,G	Lihapullat L,G,M kastike L,G perunat	Pyttipannu L,G,M	Palapaisti L,G perunat	Pinaattiletut L puolukkahillo pastasalaatti L,M	Liha-makaronilaatikko L

Lisäksi kouluateriaalla tarjotaan maitoa/piimää, näkkileipää ja ravintorasvaa sekä tuoresalaatti tai raaste.